

# KU KU NA

20  
24

KUNST  
KULTUR  
NATUR

Jahres-  
programm

Begegnungen  
Workshops  
Projekte



# JANUAR BIS



**WAS IST  
KUKUNA?**  
Information

4



**FEBRUAR  
DOKUMENTATION**  
*Black History Month*

6



**APRIL  
KUNST + DESIGN**  
Sammeln und Verwandeln

8



**JUNI  
MUSIK**  
Summer Choir

10



**JULI  
LITERATUR**  
Kreatives Schreiben  
und Achtsamkeit

12



**AUGUST  
MUSIK**  
Electric Garden

14



**SEPTEMBER  
MUSIC MIND**  
Finde deinen eigenen Klang,  
den Flow Deiner Stimme ...

16

**WO WAS WER WIE**  
Kontaktdaten, Infos,  
Anmeldung

19



**JANUAR**  
**BILDENDE KUNST**  
Mosaik für den Garten  
des KuKuNa-Ateliers 5



**MÄRZ**  
**DRUCKTECHNIK**  
Holzschnitt  
in Veränderung 7



**MAI**  
**KÖRPERKUNST**  
Qi Gong 9



**JUNI**  
**THEATER + SCHAUSPIEL**  
Stationentheater 11



**AUGUST**  
**FILM**  
Film und  
Multimediale Inhalte 13



**SEPTEMBER**  
**HANDWERKSSKUNST**  
Textiles Gestalten  
und Malerei 15



**APP**  
KuKuNah  
virtueller Kultur-  
rundgang in einer App 18

# SEPTEMBER

## WAS IST

### KuKuNa?

Das KuKuNa-Atelier versteht sich als Kunst-Sozial-Raum, in dem sich Menschen unabhängig von Alter und Herkunft durch Aktivitäten in den Bereichen Kunst, Kultur und Natur begegnen.

Ziel ist es, alle Bevölkerungsgruppen durch zeitgenössische Kunstformate anzusprechen und die aktive Teilhabe an künstlerischen Prozessen zu fördern.



Das KuKuNa-Atelier macht über Kunst erlebbar, dass kulturelle Vielfalt die Gesellschaft nachhaltig bereichert.

In dem KuKuNa-Atelier führen Künstler\*innen, Schauspieler\*innen, Tänzer\*innen, Musiker\*innen und andere Kulturschaffende monatlich konzipierte kreative Workshops in den Sparten bildende und darstellende Kunst, Tanz, Literatur, urbane und Gartenkunst, aber auch experimentelle Kunstformen durch.

Das Modellprojekt verbindet künstlerische Qualität und soziale Zielsetzungen und schafft einen Raum, der ein authentisches und selbstbestimmtes Miteinander über künstlerische Erlebnisse ermöglicht.



Um möglichst vielen Menschen den Zugang zu künstlerischen Prozessen und kultureller Teilhabe zu gewähren, ist die Teilnahme an allen Angeboten kostenlos.

**Weitere Informationen zu den Workshops aber auch zu weiteren Veranstaltungen im KuKuNa-Atelier erhalten Sie unter**

**[www.kukuna-wuppertal.de](http://www.kukuna-wuppertal.de)**

**oder telefonisch unter  
0202 2805247**

### Mosaik für den Garten des KuKuNa-Ateliers

Dieser Kurs richtet sich zum Teil an die Teilnehmer:innen des vergangenen Jahres. Es werden gemeinsam Mosaik-Hocker für den Außenbereich des KuKuNa-Ateliers erstellt. Die Teilnehmer:innen ha-



ben im letzten Jahr Kenntnisse in direkter Legetechnik auf dem Netz erlernt. Sie kennen den Umgang mit dem passenden Werkzeug wie der Mosaikzange und dem Mosaikhammer. Sie werden die Mosaikstücke aus Glas und Keramik selbst herstellen und nach selbst entworfenen Motiven bearbeiten.

Die beiden fertigen Hocker werden dauerhaft im KuKuNa-Atelier verbleiben.

**Starttermin**  
Do, 11.01.24,  
16.00 Uhr

**Max. Teilnehmendenzahl:**  
15 Personen

**Mit: Ute Scholl-Halbach,**  
Kunsthandwerkerin

## WORKSHOP

## DOKUMENTATION

### Black History Month

Der *Black History Month* (ursprünglich Woche) ist seit einhundert Jahren eine Initiative der Afroamerikanischen Gemeinschaft, um die Geschichte der Schwarzen Amerikaner zu feiern und zu dokumentieren. Jährlich im Februar wird für einen Monat die „Black Community“ in den Mittelpunkt gestellt, die viel zu oft und viel zu lange zum Schweigen gebracht wurde und immer noch wird. Das Festival ist ein Beitrag, um dieses Stigma zu überwinden.

Das Team des Fachdienstes für Integration und Migration der Caritas in Wuppertal wird Veranstaltungen in Kooperation mit der Initiative „Decolonize Wuppertal“ für den BHM durchführen. Dabei nicht ausschließlich das „schwarze“ Amerika in den Mittelpunkt stellen, sondern auch Eindrücke und Künste aus Afrika, sowie der schwarzen Diaspora in Europa thematisieren. Durch verschiedene Programme wird die Geschichte und Gegenwart der *black people* überall auf der Welt und eben auch in Wuppertal im Zentrum stehen.

Zur verbesserten Übersicht gibt es ein separates Veranstaltungsprogramm, das auf der Homepage und in Papierform nachgelesen werden kann.

## FEBRUAR

In Ausstellungen, Filmabenden, Lesungen, Vorträgen und Gesprächen, bei Konzerten und DJ-Sessions werden wir das KuKuNa-Atelier den ganzen Monat über beleben.

**Weitere Informationen werden auch auf unserer Website zu finden sein.**



Sie sind herzlich eingeladen, um den Reichtum der Schwarzen Gemeinschaften zu feiern, ebenso, wie wir gemeinsam mit Ihnen und Euch unser Wissen und über die Geschichte der schwarzen Gemeinschaft erweitern wollen!

**Starttermin**  
**Do, 01.02.2024 bis**  
**Do, 29.02.2024**



## FESTIVAL

## Holzschnitt in Veränderung

Der Holzschnitt ist eine alte und traditionelle Technik. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden diese kennen und experimentieren mit den vielfältigen Möglichkeiten von Farbe und Form. Als erstes geht es darum, Formen zu finden und diese in Holz zu schneiden. Mit Cutter und speziellem Schneide-Werkzeug lässt sich weiches Pappel-Sperrholz leicht bearbeiten. Dann geht es ans Drucken: mit wasserlöslicher Farbe werden die Hölzer eingefärbt und ganz ohne Presse gedruckt. Hier beginnt das Spiel mit Farbe und Form, aber auch die Kombination verschiedener Stempel, Schrift und Papieren. Durch das Schichten von Formen und Papieren entsteht eine spannungsvolle Druck-Collage.

Der Workshop ist eine Einladung sich dieser Technik spielerisch zu nähern und Neues auszuprobieren.



Sa, 16.03. und So, 17.03.24,  
10.00 - 17.00 Uhr

Max. Teilnehmendenzahl:  
10 Personen

Mit: Simone Kirsch,  
Künstlerin/Diplompädagogin

# WORKSHOP

**Sammeln  
und Verwandeln**

Tauche ein in eine spannende künstlerische Erfahrung, die deine Sinne schärft und deine Perspektive erweitert. In diesem Kurs werden alltägliche Dinge verwendet, die rund um das KuKuNa-Atelier zu finden sind wie Steine, Blätter und scheinbar „Müll“. Diese Fundstücke sind unsere Inspiration und werden zu kreativen Quellen.

Gemeinsam beobachten wir diese Objekte, benennen, sortieren, analysieren und setzen sie in neue Zusammenhänge. Aus diesem Prozess entstehen Skizzen, Collagen, Skulpturen, Tonabdrücke und Gipsabgüsse. Die unterschiedlichen Techniken sind darauf ausgerichtet, die Freude am kreativen Gestalten im Alltag anzuregen.

Der Workshop bildet den Rahmen für die künstlerische Feldforschung, er bringt Menschen jeden Alters zusammen und lässt uns gemeinsam unsere Welt durch die Augen der Kunst neu sehen.

**Sa, 20.04.24,  
10.00 - 17.00 Uhr**

**So, 21.04.24,  
10.00 - 14.00 Uhr**

**Max. Teilnehmendenzahl:  
10 Personen, ab 7 Jahren**

**Mit: Franziska Hartmann,  
Bildende Künstlerin**

**WORKSHOP**





## Qi Gong

Qi Gong ist ein Werkzeug zur mentalen und körperlichen Stärkung. Die Übungen fördern das persönliche Energielevel jedes Einzelnen.

Qi Gong entspannt und vitalisiert Körper und Geist gleichermaßen, was in der Hektik des Alltags hilfreich ist, um die vielfältigen Aufgaben, die wir tag-ein tagaus leisten müssen, leicht und aktiv bewältigen zu können. Entspannung ist hierbei ein wichtiger Faktor. Weder in der Schule noch danach lernen wir, uns zu entspannen. Ähnlich wie beim Yoga oder Tai-Chi entsteht während der Übungen Entspannung durch körperliche Arbeit. Nicht zu verwechseln mit Müdigkeit.



Der Workshop ist ein Schnupperkurs, um den Teilnehmenden zu vermitteln wie leicht es ist, mit Hilfe von Atmung und gleichzeitigen Körperübungen einen heilsamen Prozess in Gang zu setzen, der bei regelmäßiger Praxis sofort und dauerhaft Wirkung zeigt.

Qi Gong ist eine asiatische Körperkunst; eine Möglichkeit, ohne Hilfsmittel und mit wenig Aufwand dem Körper und dem Geist etwas Gutes zu tun.

**Jeden Donnerstag im Mai,  
18.00 - 20.00 Uhr**

**Max. Teilnehmendenzahl:  
12 Personen**

**Mit: Osman Coskun,  
Qi Gong Lehrer**

# WORKSHOP

## MUSIK

# JUNI

### Summer Choir

Es gibt nichts aufregenderes oder beruhigenderes als die menschliche Stimme. Beim Zuhören oder Mitmachen, ein Chor bietet die Gelegenheit, Stimmen aus dem Herzen zu hören, Harmonien zu singen und gemeinsam schöne Musik zu machen. Die kanadische Dirigentin und Gesangslehrerin Barbara Chamberlin ist eine Expertin darin, Stimmen gut zusammenklingen zu lassen, die Harmonien zu verschmelzen und in Musik zu verwandeln. Sie unterrichtet Gesang seit 30 Jahren und tritt seit über 19 Jahren in Chören in Whitehorse, Yukon, Kanada auf.

Einmal in der Woche wird sie zwei Stunden lang Yukon-Musik, Gospel, sowie verschiedene Lieder aus Kanada und der ganzen Welt mitbringen, was am Ende in einem kleinen Konzert gipfelt. Singen kommt von der Seele und tut der Seele gut!

Wenn Sie daran interessiert sind, singen zu lernen, gibt es samstags, vor Beginn des Kurses, die Möglichkeit an der Gesangsklasse teilzunehmen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie atmen, Ihre Stimme stützen, platzieren und mitschwingen lassen. Sie lernen auch einige grundlegende Harmoniegesänge, und wo man Noten platziert, damit sie offen und frei wirken. Befreien Sie Ihre Stimme und lernen Sie, sie zu nutzen!

**Gesangsklasse**  
**Samstag, 01.06.2024,**  
**12.00 - 14.00 Uhr,**  
**Max. 20 Personen**

**Sommer Chor**  
**Jeden Mittwoch im Juni,**  
**18.30 - 20.30 Uhr,**  
**Max. 35 Personen**

**Mit: Barbara Chamberlin,**  
**Singer-Songwriterin,**  
**Gesangslehrerin**

## WORKSHOP



## **Stationentheater**

Beim Stationentheater werden an verschiedenen Ort im Viertel rund um das KuKuNa-Atelier kleine Szenen gespielt. Die Zuschauer wandern von Spielort zu Spielort. Über eine Themenfindung und ein Schauspieltraining mit der Gruppe werden kleine Szenen entwickelt. Spaziergänge zur Inspiration und die Erkundung der nahen Umgebung bieten weitere Spielideen. Diese werden dann miteinander zu einer Geschichte verwoben. Eine kleine Werkschau zeigt die Ergebnisse des Workshops im Freien.



**Jeden Samstag im Juni,  
10.00 - 13.00 Uhr**

**Max. Teilnehmendenzahl:  
8 Personen, ab 18 Jahren**

**Mit: Thorsten Müller,  
Theaterpädagoge**

**WORKSHOP**

## Kreatives Schreiben und Achtsamkeit

In diesem Workshop kommen die Teilnehmenden ins achtsame Sein im Hier und Jetzt. So kann innere Klarheit und Ruhe entstehen und ein Prozess der Selbstreflektion initiiert werden. Verschiedene Achtsamkeitsübungen und Meditationen werden

Ein Teil der Übungen wird draußen umgesetzt, da die Naturerfahrung eine bedeutende Rolle beim Erleben von Achtsamkeit spielt. Wir erkunden dabei Gegenstände aus der Natur, erleben die Natur mit allen Sinnen und bringen unsere Eindrücke zu Papier.



vorgelegt und erprobt, die wiederum durch Schreibübungen vertieft werden. Abwechslungsreiche Techniken des kreativen Schreibens erleichtern dabei den Einstieg in das Schreiben und fördern parallel zur Selbsterforschung die Kreativität. Die Teilnehmenden sammeln neue Impulse und Ideen, um sich schreibend mit sich und ihrem Leben auseinanderzusetzen und um einen wertschätzenden Blick für die eigene Biografie zu stärken.

**Sa, 20.07. und So, 21.07.24,  
11.00 - 17.00 Uhr**

**Max. Teilnehmendenzahl:  
10 Personen**

**Mit: Daniela Schulz,  
Systemische Beraterin und  
Living-Mindfulness Achtsam-  
keitstrainerin**

# WORKSHOP

## FILM

### Film und Multimediale Inhalte



Bewegt看ild wird immer populärer! Mittlerweile konsumieren immer mehr Menschen bewegte Inhalte, die keine hochwertige Produktion genossen haben, sondern vielmehr von Privatpersonen in die Welt gesendet wurden. Stichwort social media. Und jede:r kennt den Moment, in dem man etwas mit dem Auge wahrnimmt, das Handy oder die Kamera aus der Tasche holt, auf den Bildschirm schaut und – das Resultat überhaupt nicht so aussieht, wie man es sich gewünscht hat. Ärgerlich. Aber voran liegt das?

## AUGUST

In diesem Workshop gehen wir auf die Grundlagen des Films ein und auf die Arbeit mit der Kamera. Was lässt ein Bild hochwertig wirken? Wie hole ich das Beste aus meiner Kamera heraus? Was ist ein Achsensprung? Solche Fragen werden im Workshop beantwortet und die Teilnehmenden bekommen eine Einführung in die Arbeit mit professionellem Equipment, aber auch in die selbst mitgebrachte Technik.

**Sa, 10.08.24,  
10.00 - 16.00 Uhr**

**So, 11.08.24,  
10.00 - 16.00 Uhr**

**Max. Teilnehmendenzahl:  
5 Personen, ab 16 Jahre**

**Mit: Grischa Windus,  
Siegersbusch Film**

## WORKSHOP

## MUSIK

### Electric Garden

Als Highlight des Monats findet am Samstag, dem 24.08.24, um 19.00 Uhr der Electric Garden statt.

Mittlerweile wird die Sommer-Lounge im KuKuNa, der Electric Garden, 9 Jahre alt. Eine gute Gelegenheit, zurück und nach vorne zu blicken. Ursprünglich fand der Electric Garden im Sommer 2015 mit Miss Ingwer Rogers, Daniel Schmitt und Charles Petersohn im Freibad Mirke statt. Zu Gast das Elektro-Duo „Kargo Kult“. Ein besonderes Fest mit der unvergleichlichen Atmosphäre des Freibads ohne Wasser, dafür mit viel ehrenamtlichem Engagement und einem reichhaltigen Kulturangebot. Eine ebenso besondere Atmosphäre fand sich im Sommer 2016 im Garten des KuKuNa.

## AUGUST

Kein leeres Schwimmbecken, dafür die stetig fließende Wupper, die vorbeifahrende Schwebebahn und der Garten der Kirche Herz Jesu, in dem das KukuNa-Atelier steht. Livemusik, Lichtkunst, DJ-Sets und Begegnungen mit Menschen aus der Nachbarschaft, dem Kollegium der Caritas, der Clubszene und Kulturschaffenden aus Wuppertal machen diese Party Jahr für Jahr zu einem außergewöhnlichen Treffpunkt. Freuen Sie sich auf den nächsten Electric Garden, mit Livemusik und DJ-Sets, auf Licht- und Videokunst und auf ein vielfältig gemixtes Publikum. Herzlich willkommen.

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



## HANDWERKKUNST

### Textiles Gestalten und Malerei

# SEPTEMBER



Seit 25 Jahren bietet der Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V. seine ambulante Hospizdienste an. Vor diesem Hintergrund beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der künstlerischen Auseinandersetzung um Leben, Tod und Trauer. Kleine Gegenstände, die mitverarbeitet werden sollen, dürfen von den Teilnehmenden gerne mitgebracht werden.

**Sa, 07.09.24,  
10.00 - 17.00 Uhr**

**Max. Teilnehmendenzahl:  
12 - 15 Personen, ab 18 Jahre**

**Mit: Anke Büttner,  
Designerin und künstlerische  
Projektleiterin**

## MUSIC MIND

### Finde deinen eigenen Klang, den Flow Deiner Stimme, Deines Instruments

Music Mind widmet sich dem Erbe des im letzten Jahr verstorbenen Musikers, Komponisten und Akademieleiters Karl Berger. Berger hat 1971 mit der Sängerin Ingrid Sertso und dem Saxofonisten und Komponisten Ornette Coleman das Creative Music Studio (CMS) in Woodstock, NY, gegründet. Musiker\*innen aus aller Welt waren Teil der Musik-Lehre, in der es weniger um das Erlernen gebräuchlicher Musik-Theorie und Praxis geht, sondern um das Stärken des eigenen Klangs, des persönlichen musikalischen Geistes, dem „Music Mind“. Der Workshop widmet sich bestimmten Aspekten dieser außergewöhnlichen Musik-Lehre.

Neben einigen professionellen Musiker\*innen, die für Music Mind eingeladen werden, sind sechs weitere Musiker\*innen willkommen, an Music Mind teilzunehmen. Einzige Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie ein Instrument spielen oder singen können. Noten lesen ist keine Verpflichtung, es wird jedoch helfen.





# SEPTEMBER

Ab Do, 19.09.24  
bis Mo, 23.09.24

Max. Teilnehmendenzahl:  
8 Personen

Mit:

Peter F. Stephan,  
Joachim Witty und  
Charles Petersohn

## Programm im Detail

Do, 19.09.24 ab 19.00 Uhr  
**„Karl Berger - Music Mind“**  
von Axel Kroell –  
Filmabend und Gespräch

Fr, 20.09.24 ab 14.00 Uhr  
**Workshop „Deep Listening“**  
Tiefes Zuhören

Fr, 20.09.24 ab 20.00 Uhr  
**Musikalische Lesung**  
aus dem Buch Music Mind

Sa, 21.09.24 ab 14.00 Uhr  
**CMS-Rhythmusübungen –**  
Ga Ma La Taki

So, 22.09.24 ab 12.00 Uhr  
**Einblicke in Coleman's Kom-**  
**positionslehre „Harmolodics“**

So., 22.09.24 um 19.00 Uhr  
**Öffentliches Konzert**  
mit allen Teilnehmenden im  
IBZ

Mo., 23.09.24  
nach Vereinbarung / **Detail-**  
**vertiefungen und Reflexion**



# WORKSHOP

## KuKuNah -

## APP

### virtueller Kultur- rundgang in einer App

Seit Oktober 2021 bietet der Fachdienst für Integration und Migration zusätzlich zu den bisherigen kulturellen Angeboten eine weitere kostenlose Möglichkeit der digitalen Teilhabe. Gemeinsam mit der Wuppertaler Firma >itrium.software-technik wurde eine App entwickelt, die einen digitalen Kulturrundgang bietet. Seit vielen Jahren ist das Internationale Begegnungszentrum nicht nur eine Anlaufstelle für Migrant\*innen und Geflüchtete mit Beratungsbedarf, sondern auch eine im Stadtbild etablierte und geschätzte Kultureinrichtung. Das KuKuNa-Atelier, das IBZ und auch das umgebende Gelände stehen für die Symbiose und Verbundenheit von Kunst, Kultur und Natur. Die App bietet einen Überblick über die bewegte Geschichte einzelner Gebäude in der Hünefeldstraße, einige der kulturellen Highlights der vergangenen Jahre sowie eine Auswahl an aktuellen und stetigen Kulturangeboten des Fachdienstes. Mit Bildern, Texten, Videos und Musik werden einzigartige Kulturerlebnisse ermöglicht.

Ein Erlebnis, das vor Ort in Unterbarmen mit einem Rundgang entlang der einzelnen Stationen verbunden oder auch am Handybildschirm interaktiv genutzt werden kann.

**Zu finden ist die App im Playstore und im Appstore unter dem Namen „KuKuNah“. Der Download ist kostenlos.**



**Die Realisierung der App wurde durch Fördermittel der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW im Rahmen des Projekts „DigiTAL sharing - Projekt zur innovativen Förderung der digitalen Teilhabe“ ermöglicht.**



## Informationen

### Wo ist KuKuNa?

Hünefeldstraße 52c  
42285 Wuppertal

WO  
WAS  
WER  
WIE

### Wo sind Informationen über KuKuNa?



[www.kukuna-wuppertal.de](http://www.kukuna-wuppertal.de)



[www.instagram.com/vielfalt\\_viel\\_wert](https://www.instagram.com/vielfalt_viel_wert)

### Anmeldungen für Workshops unter:

E-Mail: [kukuna@caritas-wsg.de](mailto:kukuna@caritas-wsg.de)  
Tel.: 0202 2805247

### Ansprechpartnerin:

Auriane Devilette



[www.kukuna-wuppertal.de](http://www.kukuna-wuppertal.de)

## Impressum

**Herausgeber:**

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.  
Kolpingstr. 13, 42103 Wuppertal

**Redaktion:** Auriane Devilette  
und Charles Petersohn

**Korrektur:** Manuela Richard

**Umsetzung:** Olaf Schettler – design-OS

**Auflage:** 1.000 Exemplare

**Druck:** Glaudo, Wuppertal

