



Wenn es dir zu bunt wird...



Wenn es dir zu bunt wird...

wenn du dich einsam fühlst...
nicht mehr weiter weißt..
viel Stress hast...
dich unsicher fühlst...
mit niemandem reden kannst...
Kummer hast...
etwas verändern möchtest...

**Komm...
und hol dir Unterstützung.**

Wir hören dir zu, suchen mit dir nach deinen Lösungen und
möchten dich unterstützen.
Unser Gesprächsangebot ist kostenlos und vertraulich.

Probier es aus...

- Jugendsprechstunde, jeden Montag, 15.30 - 16.30 Uhr
- anonyme Onlineberatung unter www.caritas-beratung.de
- oder vereinbare telefonisch oder persönlich einen Termin

**Jugendberatung in der
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Hünefeldstraße 57
42285 Wuppertal (Unterbarmen)
Tel. 0202 389036010
jugendsprechstunde@caritas-wsg.de**



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.


